



# KURSPLAN



## Montag

16:30 - 17:30

Karate

Kinder 9-12 weiß bis  
gelb

18:30 - 20:00

Karate

Erwachsene ab 13 Jahre

## Dienstag

15:00 - 15:45

Karate

Kinder 4-6

16:00 - 17:00

Karate

Kinder 7-8

17:00 - 18:00

Karate

Kinder 9-12 weiß bis  
gelb

18:30 - 20:00

Karate

Erwachse ab 13 ab grün

## Mittwoch

10:00 - 11:15

Karate

Senioren (Unseburg)

16:30 - 18:00

Karate

Kinder 9-12 ab orange

18:30 - 20:00

Kenjutsu

## Donnerstag

15:00 - 15:45

Karate

Kinder 4-6

16:00 - 17:00

Karate

Kinder 7-8

17:00 - 18:30

Kobudo

18:30 - 20:00

Karate

Erwachsene ab 13 Jahre

## Freitag

16:30 - 18:00

Karate

Kinder 9-12 ab orange

18:00 - 19:30

Karate

Erwachse ab 13 ab grün

## Trainer

Karate:

Maria Vatterott 3.Dan

Kevin Bilski 3.Dan

Norbert Köhn 2.Kyu

Kenjutsu:

Maria Vatterott

Kobudo:

Maria Vatterott

