



BUDOSUMMIT ABLAUFPLAN

D O N N E R S T A G

ZEIT	INHALT	TRAINER	ORT
14:00-14:30	Begrüßung	Alle	Halle 2
14:30-15:30	Aikido	Lech Misiarek	Halle 1
	Wingtsun	Gilbert Boutoumou	Halle 2
15:45-16:45	Judo	Christoph Schulze	Halle 1
	Kung Fu	Mario Behfeld	Halle 2
17:00-18:00	BJJ	Michael Malischewski	Halle 1
	Karate	Frank Pelny	Halle 2
18:00-19:30	Abendessen		Kantine





BUDOSUMMIT ABLAUFPLAN

F R E I T A G

ZEIT	INHALT	TRAINER	ORT
7:00-7:30	Qigong	Mario Behfeld	Halle 1
7:30-9:00	Frühstück		Kantine
10:00-11:30	Kung Fu & Aikido <i>Erzeugen und Nutzen von Energie</i>	Mario Behfeld Lech Misiarek	Halle 2
12:00-13:00	Mittagessen		Kantine
13:30-15:00	Karate & Aikido <i>Schließt Kime ab?</i>	Frank Pelny Lech Misiarek	Halle 2
parallel	Impulsvortrag	Oliver Dreber	Seminarraum
15:30-17:00	Judo & Wing Tsun <i>Wirklich weiche Wege?</i>	Christoph Schulze Gilbert Boutoumou	Halle 2
18:00-19:30	Abendessen		Kantine

20:00-20:30 Budo Speed Dating im Seminarraum!





BUDOSUMMIT ABLAUFPLAN

S A M S T A G

ZEIT	INHALT	TRAINER	ORT
7:00-7:30	Qigong	Mario Behfeld	Halle 1
7:30-9:00	Frühstück		Kantine
10:00-11:30	Kung Fu & Wing Tsun <i>Ki zentriert und expandiert</i>	Mario Behfeld Gilbert Boutoumou	Halle 2
parallel	Impulsvortrag	Oliver Dreber	Seminarraum
12:00-13:00	Mittagessen		Kantine
13:30-15:00	Karate & BJJ <i>Nagewaza zu Newaza Einblick</i>	Frank Pelny Michael Malischewski	Halle 2
parallel	Kenjutsu	Helge Weiselowski	Halle 1
15:30-17:00	Judo & BJJ <i>Am Boden ist es nicht vorbei</i>	Christoph Schulze Michael Malischweski	Halle 2
parallel	Budopädagogische Weiterbildung		Seminarraum

Ab 18 Uhr Abschlussparty in der Sportbar!





BUDOSUMMIT ABLAUFPLAN

S O N N T A G

ZEIT	INHALT	TRAINER	ORT
7:30-9:00	Frühstück		Kantine
10:00-11:00	Abschlusstraining	Alle	Halle 2
12:00-13:00	Mittagessen		Kantine

ab 13 Uhr Abreise

