

Kursplan



Karate Kinder 4-8 Jahre	4-6 Jahre: • Dienstag 15:00-16:00 7-8 Jahre: • Dienstag 16:00 - 17:00 • Donnerstag 16:00 - 17:00
Karate Kinder 9-12 Jahre	9-12 Jahre weiß bis gelb: • Montag 16:30 - 17:30 • Dienstag 17:00 - 18:00 9-12 Jahre ab orange: • Mittwoch 16:30 - 18:00 • Freitag 16:30 - 18:00
Karate Erwachsene	Erwachsene ab 13 Jahre weiß bis orange: • Montag 18:30 - 20:00 • Donnerstag 18:30 - 20:00 Erwachsene ab 13 Jahre ab grün: • Dienstag 18:30 - 20:00 • Freitag 18:00 - 19:30 Senioren in Unseburg: • Mittwoch 10:00 - 11:15
Waffenkünste	Kenjutsu (Schwertkampf): • Mittwoch 18:30 - 20:00 Kobudo (Waffenkampf): • Donnerstag 17:00 - 18:30
weitere Budo Künste	Zen Meditation: • Montag 17:30 - 18:30

Trainer

Karate:

- Maria Vatterott
3.Dan
- Kevin Bilski 3.Dan
- Norbert Köhn 2.Kyu

Kenjutsu:

- Maria Vatterott

Kobudo:

- Maria Vatterott

Zen Meditation:

- Maria Vatterott