

Kursplan



Karate Kinder 4-8 Jahre	4-6 Jahre: <ul style="list-style-type: none">• Dienstag 15:00 - 15:45• Donnerstag 15:00 - 15:45 7-8 Jahre: <ul style="list-style-type: none">• Dienstag 16:00 - 17:00• Donnerstag 16:00 - 17:00
Karate Kinder 9-12 Jahre	9-12 Jahre weiß bis gelb: <ul style="list-style-type: none">• Montag 16:30 - 17:30• Dienstag 17:00 - 18:00 9-12 Jahre ab orange: <ul style="list-style-type: none">• Mittwoch 16:30 - 18:00• Freitag 16:30 - 18:00
Karate Erwachsene	Erwachse ab 13 Jahre weiß bis orange: <ul style="list-style-type: none">• Montag 18:30 - 20:00• Donnerstag 18:30 - 20:00 Erwachsene ab 13 Jahre ab grün: <ul style="list-style-type: none">• Dienstag 18:30 - 20:00• Freitag 18:00 - 19:30 Senioren in Unseburg: <ul style="list-style-type: none">• Mittwoch 10:00 - 11:15
Waffenkünste	Kenjutsu (Schwertkampf): <ul style="list-style-type: none">• Mittwoch 18:30 - 20:00 Kobudo (Waffenkampf): <ul style="list-style-type: none">• Donnerstag 17:00 - 18:30

Trainer

Karate:

- Maria Vatterott
3.Dan
- Kevin Bilski 3.Dan
- Norbert Köhn 2.Kyu

Kenjutsu:

- Maria Vatterott

Kobudo:

- Maria Vatterott