

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00:00					
15:30:00					
16:00:00		Kinder ab 10.Kyu			
16:30:00			Fitnessstraining Hojo Undo	Kinder ab 10.Kyu	
17:00:00		Kinder ab 8.Kyu			Kinder ab 8.Kyu
17:30:00			Kenjutsu	Kobudo Training	
18:00:00					
18:30:00	Erwachsene ab 10.Kyu	Erwachsene ab 7.Kyu		Erwachsene ab 10.Kyu	Erwachsene ab 7.Kyu
19:00:00					
19:30:00					
20:00:00					
20:30:00					
21:00:00					

## KARATE

### Karate Kinder ab 10.Kyu (Anfänger)

Di. + Do. 16:30 - 17:30 Uhr

### Karate Kinder ab 7. Kyu

(Fortgeschrittene)

Di. 17:30 - 19:00 Uhr

Fr. 16:30 - 18:00 Uhr

### Erwachsene ab 10.Kyu (Anfänger)

Mo. + Do. 18:30 - 20:00 Uhr

### Erwachsene ab 7.Kyu (Fortgeschrittene)

Di. 19:00 - 20:30 Uhr

Fr. 18:00 - 19:30 Uhr



## KENJUTSU

### Extern beim Kushanku Budoverein in

### Schraplau

Mo. 17:30 - 18:30 Uhr

### Intern im Heim Dojo

Mi. 18:30 - 20:00 Uhr



## KOBUDO

### Kobudo

Do. 17:30 - 18:30 Uhr

