



KURSPLAN



Montag

16:30 -17:30

Karate

Kinder 9-12 weiß bis
gelb

17:30 -18:30

Zen Meditation

18:30 -20:00

Karate

Erwachsene ab 13 Jahre

Dienstag

15:00 - 16:00

Karate

Kinder 4-6

16:00 - 17:00

Karate

Kinder 7-8

17:00 - 18:00

Karate

Kinder 9-12 weiß bis
gelb

18:30 - 20:00

Karate

Erwachse ab 13 ab grün

Mittwoch

10:00 - 11:15

Karate

Senioren (Unseburg)

16:30 - 18:00

Karate

Kinder 9-12 ab orange

18:30 - 20:00

Kenjutsu

Donnerstag

16:00 - 17:00

Karate

Kinder 7-8

17:00 - 18:30

Kobudo

18:30 -20:00

Karate

Erwachsene ab 13 Jahre

Freitag

16:30 - 18:00

Karate

Kinder 9-12 ab orange

18:00 - 19:30

Karate

Erwachse ab 13 ab grün

Trainer

Karate:

- Maria Vatterott 3.Dan
- Kevin Bilski 3.Dan
- Norbert Köhn 2.Kyu

Kenjutsu:

- Maria Vatterott

Kobudo:

- Maria Vatterott

Zen Meditation:

- Maria Vatterott

